



Stage de Taiji Bailong Ball

(rouliqiu / roliball / rythmball)

Sam 04 février 2017

14h00 - 18h00

« accueillir , guider , émanciper »

Venez découvrir ou perfectionner une pratique :

- **Innovante** : entre badminton et pelote basque, basée sur les principes du wushu (taijiquan & qigong), le but est de dévier la balle au lieu de la frapper (bienfaits articulaires !)
- **Récente** : inventée en Chine au début des années 1990, arrivée en Europe en 2003, puis en France en 2013 (seulement 3 clubs officiels sur la côte méditerranéenne et 1 en IdF)
- **Modulable** : du fun à tous les niveaux et tous les âges !
 - sport santé en solo (freestyle) ou en groupe (cooplay)
 - sport gymnique en solo (taolu) ou en équipe (xplay)
 - en extérieur ou en salle, avec ou sans filet

<http://youtu.be/ubNdC9ocEpI>

- **Lieu** (accueil entre 13h30 et 14h00) :

Gymnase
14 rue Stanislas
88260 Darney

- **Tarif** :

tout public 25€/personne
(des raquettes et balles seront prêtées pour le stage ; il sera aussi possible d'en acheter individuellement sur place au prix de 20€ pour 1 raquette + 1 balle.)

- **Inscription** :

- Contact : MPT Darney ou Thierry Gaspard 03 29 09 86 50
- Chèque à l'ordre de : MPT de Darney

Numéro de téléphone pour toute question : Philippe Marty - 06 87 39 30 04

Taijibailong Paris
<http://amcfacorsay.free.fr/>
(rubrique 'roliball')

Taijibailong International
<http://www.taijiball.com>

